



# 認定こども園 みゆきだより

2024.12.27 (金)

## 1月号

今年一年ありがとうございました。来年もよろしく願いいたします。

いよいよ2024年も残すところあと数日となりました。寒さが本格化する中、白い息を吐きながらも、子どもたちは寒さなんか関係なくお友だちと元気いっぱいあそび、あそぶことの楽しさも倍増といった様子が表情から感じられます。4月からを振り返ると日々の積み重ねの中で身体の成長とともに心の成長も著しい子どもたちです。保護者の皆さまには多くのご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございました。

2025年も子どもたちの笑顔と健やかな成長を保護者の方とともに共感し、見守っていきたくと思っていますのでよろしくお願いいたします。

大晦日・お正月は、ご家族みなさんと一年を振り返り、沢山の思い出を語り合ういい機会です。また、新しい年の幕開けでもあるので、笑顔いっぱい、希望に満ちた素敵な一年を過ごせるように家族団らんに花を咲かせてみてください。

年明けに元気いっぱいの子もたちに会えることを楽しみにしています。よいお年をお迎えください。

### ～各クラスの年間スローガンと1月の保育目標～

- めだかぐみ** 「あふれる愛♡こぼれる笑顔」  
○ズボンの着脱など、かんたんな身の回りのことを自分でしてみようとする。  
○冬ならではの行事や風習にふれる。
- ひよこぐみ** 「好奇心で世界を広げよう」  
○自分でできることを喜び、できる範囲がひろがってゆく。  
○冬ならではの風習にふれたり、伝承あそびを楽しんだりする。
- りすぐみ** 「笑顔のチカラ～できるをいっぱい～」  
○身の回りのことを繰り返す中で、上手にできるようになり自信をもつ。  
○伝承あそびや表現あそびを通じて、保育者や友だちとの関わりを楽しむ。
- うさぎぐみ** 「ともだちいっぱい レッツチャレンジ！」  
○寒い冬でも、屋外で元気に身体を動かし体力を養う。  
○友だちとあそびのイメージを共有し、伝承あそびやごっこあそびを楽しむ。
- くまぐみ** 「クラスに広げよう！友だちの“輪”」  
○自分の考えを伝えたり、相手の考えを受け入れたりしながらあそびを発展させていく。  
○冬の自然（雪・氷・霜）や正月ならではの伝承あそびにふれ、季節感を味わう。
- ぞうぐみ** 「彩」～夢をえがこう 仲間とともに～  
○生活やあそびなど、活動に必要なものを自分で考え用意する。  
○工夫のいるあそびを通じて、互いの思いや考えを深く理解するよう努める。  
○自然現象や伝承あそびの中に、冬の季節感を味わう。



今年も残すところ数日となりました。本年1月1日に発生した能登地震から早くも1年が経過しようとしています。正月の楽しい団らんのひとときを襲った地震に、改めて時と場所を選ばない災害の恐ろしさを感じました。また、今夏には水害にも見舞われ、なかなか進まない復興の状況に今後も継続した支援の輪が求められています。まさに困難な時代を象徴する出来事に日ごろからの人と人の絆の大切さを感じ、こどもたちには大きくなって助け合いの心を忘れてはならないと強く願うところです。

認定こども園みゆきにつながるみなさんが来る年が平穏に迎えられ、幸せな1年となりますように心からお祈り申し上げます。(園長)



### <年末年始の保育について>

※年末年始 12月28日(土) (お弁当持参)・30日(月)(お弁当持参)・1月4日(土)は希望保育です。

12/31(火)・1/1(水)～1/3(金)は、園はお休みです。

希望保育中は、通常保育と同じ時間7:00～19:00で開園します。

なお、12月28日(土)30日(月)は、厨房清掃と衛生点検の為、お弁当(おかず入り)の持参をお願いします。

※休み期間中の緊急連絡先については、みゆきメール(miyuki1@urban.ne.jp)になります。その際、クラス・名前・連絡先・内容をお伝えください。お時間をいただくこととなりますが折り返しご連絡させていただきます。

### <欠席等アプリの連絡について>

●アプリでの欠席連絡にご協力いただきありがとうございます。9:00までに入力できなかった場合には9:30までに必ず電話での連絡をしてください。未入力で電話連絡がない場合には、確認の為こちらから連絡(9:30～10:00)をさせていただきます。

希望保育や土曜日などアンケートや口頭で伝えた場合もアプリの入力にご協力をお願いいたします。

●発熱で欠席される場合は備考欄に体温の記入(例:38.5℃)をお願いいたします。

### <口座振替について>

・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。  
※1月の口座振替日は、1月27日(月)です。24日(金)までには入金をお願いいたします。

### <1月9日(木) 伝承あそびにふれる会です>

・お正月の行事や習わしのお話を聞き、昔から親しまれている伝承あそび(かるた・凧あげ・羽根つき・書初め・こま回し・お手玉・あやとりなど)を子どもたちと楽しみたいと思います。また、園内も少しずつ、お正月の雰囲気を楽しめる装飾になっていますので、お家の方と子どもたちとの会話を膨らませ楽しんでください。

### <1月22日(水) 13:30～ 医科健診 について>

・子どもたちの健康管理を目的に2回目の定期検査を行います。  
※健診の日にはなるべくお休みされないようにご協力をお願いいたします。

### <りす・うさぎ・くま・ぞう組 的生活発表会のお知らせ>

●発表会を下記の日程で行う(遊戯室) 予定です。開催の詳細などは改めてお伝えいたします。

2月15日(土) 9:00～ (※8:30開場予定です。)

りす組 ・ うさぎ組 ・ くま組 ・ ぞう組

- ・この一年の子どもたちの成長と一緒に喜び合い、日々の園での様子をご覧下さい。各ご家庭2名までの観覧を予定しています。
- ・2/15(土)の発表会に参加されないクラス(めだか・ひよこ組)のご家庭で、当日家庭保育が可能な方は、可能な限り家庭保育のご協力をどうかよろしくお願いいたします。

### <2月の行事予定>

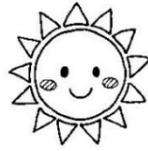
- 2月 3日(月) 春を待つ会(節分)
- 2月 13日(木) 移動図書館(ぞう組)
- 2月 15日(土) 生活発表会(りす・うさぎ・くま・ぞう組)
- 2月 21日(金) 絵本読み聞かせ(ぞう組)

※今後の行事に関する詳細等は、その都度お伝えいたします。



てあらいうがいをして  
げんきにすこそうね!

# おひさまだよ



2024. 12. 27  
認定こども園みゆき

本格的な寒さになってきましたが、空気は澄みっており星空がきれいな時期です。これからの季節は、高熱の出るインフルエンザや様々なウイルスにより感染症が流行ってきます。体調の異変に早めに気づくようにし、周囲で流行っている感染症についても意識していきたいですね。また年末年始は外出や来客の機会も多くなり生活リズムが乱れがちです。お休み中も、早寝早起きを心がけ、規則的な生活リズムを崩さないように気をつけましょう！

## インフルエンザと風邪の違いについて

	インフルエンザ	風邪（アデノウイルス、RSウイルスなど）
潜伏期間	1～3日（平均2日）	4～6日
感染経路	飛沫感染 接触感染	接触感染が主 飛沫感染もある （環境表面でかなり長い時間生存できる）
症状	突然の高熱（3～4日続く）、全身倦怠感、関節痛、筋肉痛、咳、のどの痛み、鼻水、吐き気、下痢など	発熱、のどの痛み、くしゃみ、鼻水、咳、喘息、呼吸困難など
合併症	肺炎、中耳炎、熱性けいれん、脳症	細気管支炎、肺炎
感染期間	発症前24時間から発症後3日	3～8日（乳児では3～4週間）
予防方法	手洗い、うがい、マスクの着用、予防接種	手洗い、うがい、マスクの着用
登園の目安	発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで（幼児は3日を経過するまで）	

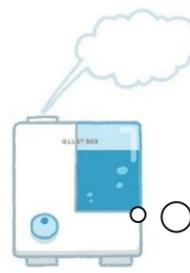
## 家庭でもできるインフルエンザ予防法

園でもインフルエンザが流行し始めています。家庭でもできる予防法を実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。



**うがいと手洗い**

外出後は必ず、うがいと石鹸を使った手洗いを習慣にしましょう



**室温の温度・湿度をチェック**

室温18～21℃以上 湿度60%前後が目安。特に乾燥には要注意！加湿器などを上手に使いましょう。



**外出時にはマスクを！**

感染予防にもなりますが、マスクの最も大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。

## 冬の肌荒れ対策

冬は空気が乾燥するため、皮膚も乾燥しがちです。子どもの皮膚は大人よりも薄く、皮脂の分泌も少ないため乾燥しやすく、刺激にも敏感です。乾燥から皮膚を守るためには、こまめなスキンケアが大切です。

### 乾燥から皮膚を守るポイントは

- 暖房器具を使う時は空気が乾燥するので、加湿器を使う。洗濯物を干すなどで湿度を保つようにする。
- 外あそびや手洗いのあと、お風呂上りに保湿クリームを塗る。



○冬の寒風に地肌をさらさない。



## 冬場に多い 嘔吐下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、嘔吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまりありませんが、嘔吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。



イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分を拭きとる

## 12月の保健指導

1月30日（木）の保健指導は、「からだのしくみ」について行ないます。

12月の保健指導は、「やけど」について行いました。寒い冬は暖房器具などの使用によりやけどが増えます。家の中でどんな物が危険かを考えました。また、やけどをした時の対応として、冷やすこと、適切な手当をすることを確認しました。

## 1月の当番医

1日（水）	いけだ小児科	973-1500（南蔵王町）		
2日（木）	藤田小児科内科医院	948-6500（春日町）		
3日（金）	上原医院	948-2101（幕山台）		
5日（日）	なかよし小児科	943-1774（引野町）	平木耳鼻咽喉科医院	934-2798（今津町）
12日（日）	細木小児科	921-7111（港町）	いわた耳鼻咽喉科クリニック	963-8733（神辺町）
13日（月）	小池病院（小児科）	932-3512（光南町）	木村耳鼻咽喉科医院	933-3817（今津町）
19日（日）	木村小児科	943-7117（南蔵王町）	上田耳鼻咽喉科医院	931-1000（旭町）
26日（日）	たかはし小児科	921-0026（三吉町）	ゆう耳鼻いんこう科クリニック	982-7387（南蔵王町）

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所（年中無休）084-922-4999](#)で受け付けています。診療時間は19:00～22:30（受付は22:15まで）です。早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。